

LEEMOS UNA RECETA DE COCINA

A hacer pan casero

El pan se elabora (se prepara) con agua, harina, sal y levadura. Para lograr un buen pan se deben seguir una serie de pasos. En primer lugar, hay que mezclar los ingredientes hasta formar una masa flexible (blanda, que se pueda amasar fácilmente) y elástica. Para que no haya ninguna acumulación (amontonamiento, rejunte) de harina que separe la masa, hay que amasar muy bien el bollo. Después se deja reposar (descansar) la masa hasta que crezca y duplique el volumen. Cuando haya leudado, la masa se puede cortar en partes iguales. Luego, los pedazos de masa deben dejarse fermentar de nuevo hasta que cada uno duplique el tamaño.

Una vez que alcance el volumen (tamaño) esperado, la masa se mete en el horno a 55 grados de temperatura. Mientras se hornea, la masa continúa inflándose. A medida que aumenta la temperatura, la corteza (cáscara del pan) se endurece y toma un tono dorado. Adentro, se forma una miga bien aireada.

“La gran explosión”

Como todas las mañanas Klofkyna estaba paseando entre los planetas con su nave, que giraba y brillaba al sol. A lo lejos vio un planeta azul y se preguntó por qué tenía ese color, por qué era azul. Recordó que su primo Klofky había vivido en ese planeta divertidas aventuras. Y también recordó que el planeta era azul porque tenía inmensos mares y océanos. Decidió conocerlo. Mientras se acercaba al planeta, oyó un fuerte ruido y la nave comenzó a dar vueltas fuera de control.

Muy asustada, Klofkyna trató de aterrizar en el planeta azul. A medida que se acercaba al planeta, la nave volaba cada vez más rápido. ¡Se iba a estrellar contra el planeta!

Klofkyna activó el paracaídas de auxilio que siempre llevaba puesto y salió disparada de la nave. Aterrizó lentamente en un campo amplio. A la sombra de un árbol había un establo y Klofkyna, como no conocía el lugar, se refugió en el establo.

De pronto una explosión hizo temblar la tierra: su querida nave metálica había chocado y se había roto en muchos pedazos.

Klofkyna estaba muy muy triste y se preguntaba: ¿Cómo voy a volver a mi planeta? ¿Quién me ayudará a arreglar mi nave? Pero pensó en las aventuras que iba a vivir en ese planeta, sonrió y se sintió feliz ante el nuevo desafío. (ante las situaciones difíciles y divertidas que iba a vivir).

MATERIAL DE LECTURA 3

Los yámanas

Los yámanas eran un grupo de aborígenes argentinos que vivían en Tierra del Fuego, un lugar muy muy frío. Por eso, cuidaban el fuego. Como se alimentaban de peces, los hombres salían a navegar para buscar su alimento. Navegaban todo el día. ¿Y el fuego? Para que el fuego no se apagara nunca, llevaban en el fondo de la canoa un cuenco (recipiente, vasija) de barro con brasas (son los pedacitos de carbón o leña que quedan encendidos y sirven para volver a encender el fuego). Al llegar la noche, elegían un lugar en la costa, juntaban ramas y encendían una fogata gigante con las brasas. Las mujeres también pescaban y buceaban. En invierno, se cubrían el cuerpo con grasa de foca para no morir de frío en el agua helada.

El fuego cocinaba la comida, mantenía el calor de los cuerpos y ahuyentaba a los animales salvajes.

Si hubiésemos pasado por Tierra del Fuego en esa época, habiéramos podido ver la costa iluminada por el fuego de los yámanas.

“La casa embrujada.”

Klofkyna se sentía muy cansada. Había logrado recoger y encastrar cinco piezas de su nave. Ahora quería dormir, descansar. Miró alrededor y a lo lejos divisó una casa. Pensó en un cama cómoda y contenta se acercó a la casa. Era un caserón viejo y extraño. Tocó el timbre, la puerta se abrió, pero no había nadie. Era un lugar abandonado. Klofkyna entró y buscó dónde acostarse. Las habitaciones estaban vacías, abrió las puertas y de repente se encendían luces de diferentes colores: rojas, azules, verdes y amarillas. ¡Qué emoción!

Finalmente encontró una cama y se acostó. En segundos se quedó dormida. De pronto, se escucharon unos ruidos y gritos que la despertaron. ¿Qué estaba pasando???? En eso apareció un fantasma y se paró a su lado. Klofkyna tomó la almohada y le pegó con fuerza, pero la almohada atravesó al fantasma que se rió, y con otra almohada golpeó a Klofkyna. La guerra de almohadas duro un largo rato. El fantasma se reía y saltaba contento, pero Klofkyna estaba furiosa. Entonces comenzó a correr, perseguida por el fantasma, buscando una salida. ¿Se quedaría el fantasma en la casa o la seguiría a todos lados???? Salió de la casa por una ventana, miró hacia atrás, el fantasma había desaparecido.

La selva misionera y sus habitantes



Klofky y sus compañeros van a ir con sus padres a visitar las cataratas de Iguazú. ¿Saben ustedes dónde están las cataratas? Están en Misiones, en la selva misionera.

La selva misionera es un lugar húmedo, con mucha vegetación. ¿Por qué crecen tantas plantas? Porque llueve a menudo, hay lluvias muy fuertes. En la selva misionera viven muchos animales, coatíes, yaguaretés, cantidades de pájaros distintos.

Los coatíes son pequeños y simpáticos. Tienen una cola muy larga y patas cortas con uñas fuertes. Con esas uñas pueden treparse y bajar de los árboles rápidos y seguros. ¿Y ese hocico alargado y en punta? Tienen un excelente olfato, pueden oler comida a la distancia. Los coatíes son muy sociables, viven en grupos. Y las bandas o manadas de coatíes viajan juntos.

¡Pero cuidado con el yaguareté! A este inmenso felino, el más grande de todos, le gusta comerse a los coatíes. El yaguareté tiene un pelaje amarillo con manchas negras. Cuando se mete entre las plantas, el yaguareté es difícil de ver. ¿Por qué? Porque sus colores hacen que se confunda con las plantas. Es un animal muy fuerte, ruje como los leones pero también es tímido. No se acerca al hombre ni lo ataca, salvo que el hombre lo ataque a él.

Es un animal en peligro de extinción, porque los hombres convierten la selva en zona de cultivo. Sacan las plantas, los árboles, toda la vegetación de la selva para cultivar, plantar, yerba mate, te, mandioca, maní. Los animales que viven en la selva y se alimentan de plantas, también van desapareciendo, porque se quedan sin comida. ¿Y el yaguareté? ¡También! Se queda sin alimento, porque desaparecen esos animales que son su comida.